

健康管理サイト企画案

株式会社千代田テクノロジー

コンセプト

トータル健康管理

- ・ ダイエット記録だけでなく、生活習慣病などにも対応
- ・ 食生活だけでなく、運動にも重点をおく

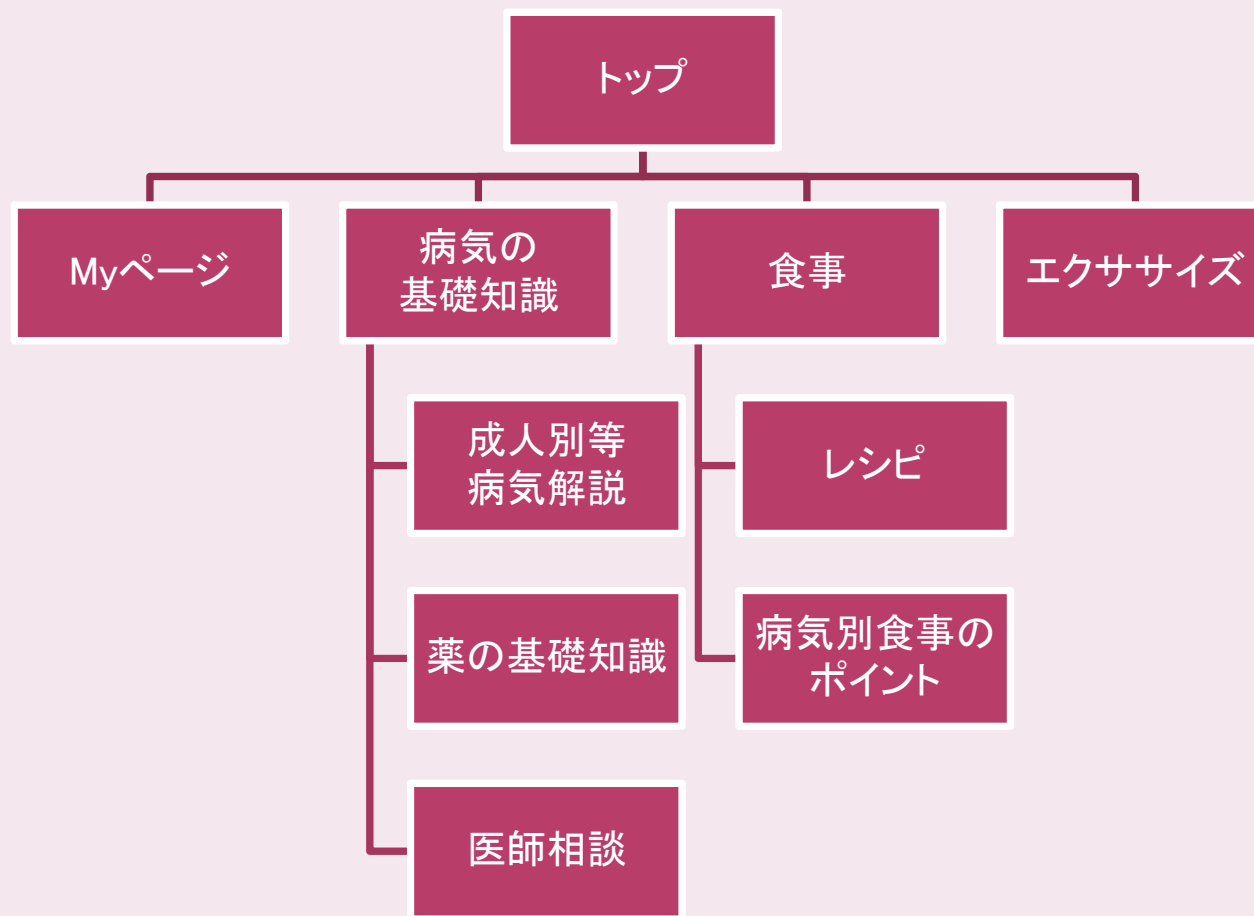
データ記録

- ・ 「Myページ」で体重・体脂肪率・血圧・食事内容など、各ユーザーのデータを記録できる

有料会員制

- ・ ユーザーに応じたきめ細かいサービスを提供するため、有料制にする

サイトマップ

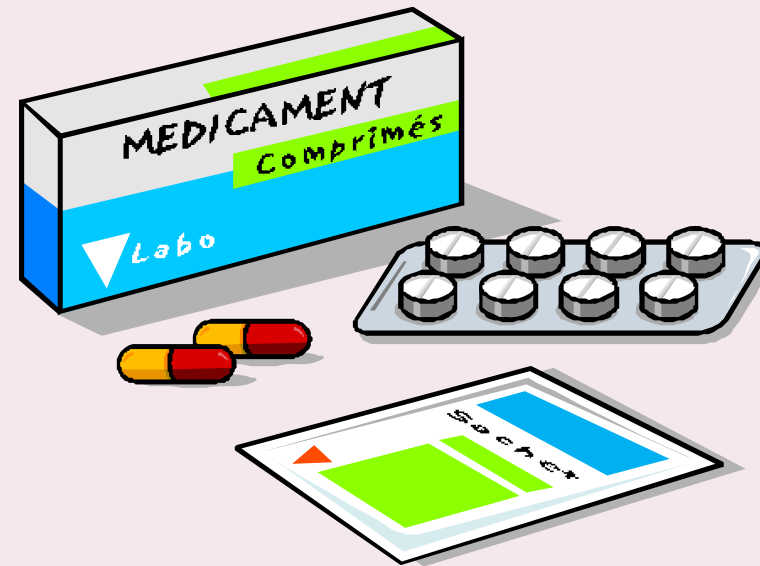


Myページ

- BMI ($\frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)}^2}$) の判定
- 体重・体脂肪率・血圧・摂取カロリー・消費カロリーなどのデータ記録、グラフ
(ユーザーが設定可能)
- 食事・運動の記録
- 日記
- 他のユーザーへの公開／非公開の選択
- モバイルからの記録
- 栄養士、医師によるアドバイス

病気の基礎知識

- おもな病気の解説
- 病気の予防方法
- 薬辞典
- 健康相談
(公開で医師が回答)



食事

- レシピ
(カロリー・塩分表示付き)
- 食品カロリー表
- 糖尿病、高血圧などの
病気別食事のポイント



エクササイズ

- 消費カロリー計算ツール
- 自宅で行うエクササイズ
アームカール
- 目的別エクササイズ

