



# Let's dance!!

～社交ダンスに挑戦～

ダンスの基本は体全体で音楽を受け止め、リズムに合わせて楽しく踊るということ。音楽によって楽しく踊れば、疲れも忘れてフラストレーションの解消にも最適です。

好きな時間に、ご自分のレベルにあったレッスンを選択できます。

1クラスあたりの受講者は3～4名。

ダンスコンテストで優秀な成績をおさめた講師がひとりひとり丁寧に指導します。

◆ 講師：山内智子やまうちともこ

◆ 料金：20,000円/10回



コース	曜日	時間	内容
初中級コース	土	10:00-11:30	正しい姿勢でステップの基本をマスターします。基本をマスターしたらリズムによってステップ。
	水	18:00-19:30	
上級コース	木	18:00-19:30	正しいダンスを身につけ、社交の場に出ましょう。
	日	14:00-15:30	